



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
"Уссулинский детский сад"  
З.Р. Петрова

Меню на 21 01 2025г.

день 2	наименование блюд	ВЫХ блюд
	Каша манная с молоком, маслом	200/5
	Какао напиток	200
	хлеб с маслом и сыром	40/5/6
2 завтрак	сок	100
обед	Салат из зеленого горошка	100
	борщ на м.кур/б	200
	Мясные котлеты	70
	Гречневая каша отв. с маслом	150
	компот из с/фр	200
	Соус томатный	35
	хлеб ржаной	50
	полдник	Хлеб пшеничный
	кефир	100
	Пироги печ с луком и яйцом	80
	Фрукты свежие	100
	чай с молоком	200



Меню на 22. 01 2025г.

день 3	наименование блюд	ВЫХ блюд
завтрак	суп молочный вермишелевый	200
	кофейный напиток с молоком	200
	Хлеб с маслом и сыром	40/5/6
2 завтрак	сок	100
обед	салат из свеклы	55
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200
	рыбные котлеты	70
	Перловая каша с маслом	130
	Томатный соус	35
	компот из сухофруктов	200
	хлеб пшеничный	20
	хлеб ржаной	50
полдник	Молоко кипяченое	100
	Пудинг из творога с рисом сметан.соусе	120
	кисель	200
	фрукты	100
	Кондитерские изделия	10

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
"Усалинский детский сад"  
З.В. Петрова

Меню на 23 01 2025г.



день 4	наименование блюд	ВЫХ. БЛЮД
завтрак	каша вязкая геркулесовая с маслом	200
	какао с молоком	200
	Хлеб пшенич. с маслом и сыром	40/5/6
2 завтрак	сок	100
обед	Винегрет овощной	55
	Щи из свежей капусты на м/к бульоне	200
	плов	200
	компот из сухофруктов	200
	хлеб пшеничный	20
	хлеб ржаной	50
	полдник	Кефир нежирный
	Ватрушки с повидлом	80
	фрукты	100
	Чай сладкий с молоком	200



Меню на 24 01 2025.

день	наименование блюд	вых блюд
завтрак	Каша дружба вязкая с маслом	200/5
	кофейный напиток с молоком	200
	Хлеб пшен. с маслом и сыром	40/5/6
2 завтрак	сок	100
обед	Салат морковный	55
	Суп гороховый на кур. м/к бульоне	200
	Жаркое по домашнему	200
	компот из с/фр	200
	хлеб ржаной	50
	Молоко кипяченое	100
полдник	Лакомка творожн. с сгущен.мол	120
	Хлеб пшеничный	40
	Чай сладкий с молоком	200
	Кондитерские изделия	10
	фрукты	100

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ  
 "Салинский детский сад"  
 З.Р. Петрова



Меню на 27 01 2025 г.

день б	наименование блюд	ВЫХ блюд
завтрак	каша вязкая пшеничная с маслом	200/5
	Какао напиток с молоком	200
	Хлеб пшенич.с маслом и сыром	40/5/6
2 завтрак	сок	100
обед	салат из капусты	55
	Свекольник на кур м/к бульоне со сметаной	200
	гуляш из говядины	60
	макароны отварные	130
	компот из сухофруктов	200
	хлеб ржаной	50
	полдник	Молоко кипячёное
	Рыбазапечённая в омлете	110
	чай	200
	Фрукты	100
	Кондитер изделия	10



Меню на 28 01 2025 г.

день	наименование блюд	блюд
завтрак	каша гречневая молочная с маслом	200/5
	кофейный напиток с молоком	200
	Бутерброд с маслом и сыром	40/5/6
2 завтрак	сок фруктовый	100
обед	салат морковный	55
	Рассольник на кур бульон со смет	200
	Суфле измясо птицы	70
	Гороховое пюре	140
	Соус томатный	35
	компот из сухофруктов	200
	хлеб пшеничный	20
	хлеб ржаной	50
полдник	пироги с мясом с луком	80
	Кефир нежирный	100
	фрукты	100
	чай сладкий	200



Меню на 29 01 2025 г.

День	наименование блюд	вых блюд
завтрак	каша вязкая рисовая с маслом	200/5
	Какао с молоком	200
	Бутерброд с маслом и сыром	40/5/6
2 завтрак	сок	100
обед	Салат из зеленого горошка	55
	суп домашняя лапша на кур. м/к бульоне	200
	овощное рагу с мясом	200
	компот	200
	хлеб ржаной	50
полдник	пудинг из творога яблоками	120
	Хлеб пшеничный	40
	фрукты	100
	Кондитерские изделия	10
	чай с молоком	200



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
"Усаинский детский сад"  
Р. Петрова

Меню на 30 01 2025г.

день 9	наименование блюд	ВЫХ блюд
завтрак	каша вязкая ячневая с маслом	200/5
	кофейный напиток с молоком	180
	Бутерброд с маслом и сыром	40/5/6
2 завтрак	сок	200
обед	Салат из моркови	55
	суп картофельный с рыбн. фрикадельками	200
	ленивые голубцы	200
	компот из сухофруктов	200
	хлеб ржаной	50
	хлеб пшеничный	20
полдник	Булочки сдобные	80
	Кефир нежирный	100
	Яйцо отварное	1
	Чай сладкий с молоком	200
	Фрукты	100



Меню на 31 01 2025г.



день 10	наименование блюд	ВЫХ блюд
завтрак	каша дружба вязкая с маслом	200/5
	какао с молоком	200
	Булка с маслом и сыром	40/5/6
2 завтрак	сок	100
обед	салат из свеклы	55
	щи из свежей капусты на мяс. бульоне	200
	мясные котлеты	70
	картофельное пюре	130
	компот из с/фр	200
	Соус томатный	35
	хлеб ржаной	50
полдник	Молоко кипяченое	100
	Вареники ленивые	150
	Хлеб пшеничный	40
	Чай сладкий	200
	фрукты	100
	Кондитер изделия	10